



**Skate- und Rollsportclub Berlin e.V. und  
Schützengilden Berlin Korp. von 1433 e.V.**

am **Sonntag, 11. September 2016** im Horst-Dohm-Eisstadion Wilmersdorf  
von 09.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr den

## **7. Skate-, Lauf- und Rollstuhl-Biathlon- Mannschafts-Wettbewerb**

Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern, die als Staffel an den Start gehen. Die Mannschaften können sich beliebig zusammensetzen.

Ein Startgeld wird nicht erhoben.

Kinder können ab ca. 8 Jahren teilnehmen. Geschossen wird mit (ungefährlichen) Lichtpunktgewehren.

### **Modus:**

Max. 8 Staffeln mit je 3 Teilnehmern starten gleichzeitig, getrennt nach Skatern, Läufern und Rollstuhlfahrern.

Schön wäre es, wenn die Mannschaften in einheitlichen Oberteilfarben gekleidet wären.



### **Skaten:**

#### **Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre:**

Diese laufen eine Runde mit ca. 350 m, biegen in den Innenraum des Eisstadions zum Schießen ab: Die Mannschaften schießen je zwei Mal liegend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereit liegen.

5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gelaufen werden.

Nach dem letzten Schießen/Strafrunde(n) wird eine weitere Stadion-Runde gelaufen (400 m, insges. 3 Runden).

### Jugendliche/Erwachsene ab 15 Jahre:

Es werden zwei Runden mit insgesamt ca. 750 m gelaufen. Im Innenraum des Eisstadions folgt dann das Schießen: Staffeln A, B, C und D schießen liegend, Staffeln E, F, G und H stehend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereit liegen. 5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gelaufen werden.



Nach dem Schießen/Strafrunde(n) werden zwei Stadion-Runden gelaufen (800 m), dann stehend (Mannschaften A, B, C und D) bzw. liegend (Mannschaften E, F, G und H) geschossen. Nach dem Schießen/Strafrunde(n) folgen die letzten zwei Stadion-Runden (insges. 6 Runden).

### Mix-Staffel Skaten:

Die Kids und die Erwachsenen laufen nach den Regeln der Kinder/Jugendlichen (je eine Runde).

Es besteht **Helmpflicht!** Weitere Schützer werden empfohlen. Leihskates, Helme und Schützer können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden.

### Rollstuhlfahren [neu]

#### Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre:

Diese fahren eine Runde mit ca. 350 m, biegen in den Innenraum des Eisstadions zum Schießen ab: Die Mannschaften schießen je zwei Mal sitzend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereit liegen. 5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gefahren werden. Nach dem letzten Schießen/Strafrunde(n) wird eine weitere Stadion-Runde gefahren. (400 m, insges. 3 Runden).

#### Jugendliche/Erwachsene ab 15 Jahre:

Es werden zwei Runden mit insgesamt ca. 750 m gefahren. Im Innenraum des Eisstadions folgt dann das Schießen: Die Mannschaften schießen insgesamt zwei Mal sitzend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereit liegen. 5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gefahren werden. Nach dem Schießen/Strafrunde(n) folgen die letzten zwei Stadion-Runden (insges. 6 Runden).

Es besteht **Helmpflicht!**

### Klassisch Laufen (Sommer-Biathlon):

Gleicher Modus wie bei den Kinder-Skatewettbewerb, es fällt die letzte Runde weg (somit ca. 800 m zuzüglich der Strafrunden), jedoch Liegend- und Stehend-Schießen.

Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Disziplinen statt. Es werden kleine Ehrungen vergeben, unterstützt durch den DJK Landesverband Berlin, bei dem wir uns herzlich bedanken.

#### Geplanter Ablauf:

10.00 Uhr	Start Skater Kids	13.00 Uhr	Pause/Freies Training
10.30 Uhr	Start Rollstuhl Kids	13.30 Uhr	Start Rollstuhl Erwachsene
11.00 Uhr	Start Skater Mix	14.00 Uhr	Start Skater
12.00 Uhr	Start Läufer	15.30 Uhr	Ende

Die Teams melden sich bitte spätestens eine **halbe Stunde** vor dem Start ihrer Disziplin bei der Rennleitung am Start und Ziel.

## Vor dem Wettkampf:

„Freies Training“ von 09.30 Uhr bis 10.00 Uhr und von ca. 13.00 Uhr bis 13.30 Uhr.

Das Üben für Skater (Brems- und Kurventechnik) ist zu den Trainingstagen des SRC ab April im Eisstadion an einem Mittwoch oder Donnerstag (19.00 Uhr bis 21.00 Uhr) möglich. Bitte im Innenraum des Eisstadions bei Herrn Kälberer melden.

Zudem besteht beim DJK Spandau die Möglichkeit jeweils donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00-12.00 Uhr (nicht in den Sommerferien) in der Sporthalle der Grundschule am Stadtrand, Pionierstr. 197, 13589 Berlin mit dem Lichtpunktgewehr und Skatern zu üben. Ansprechpartner ist Herr Bialkowski ([Bialkowski@t-online.de](mailto:Bialkowski@t-online.de)). Rollstuhlfahrer treten bitte auch mit Herrn Bialkowski in Kontakt, wenn ein Probetraining gewünscht wird.



**Anmeldungen** der Mannschaften (mit Namen und Alter, Skaten, Skaten Mix, Rollstuhl oder Laufen) aus organisatorischen Gründen bitte bis zum **07.09.2016** an:

Skate- und Rollsportclub Berlin e.V.

Mail: [info@src-berlin.de](mailto:info@src-berlin.de)

oder

Schützengilden Berlin Korp. von 1433 e.V.

Mail: [schuetzengilde-berlin@web.de](mailto:schuetzengilde-berlin@web.de)

Wir bitten um Verständnis, dass aus organisatorischen Gründen kurzfristig Änderungen im Ablauf vorgenommen werden können.

**Bei stärkeren Regen fällt die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen aus!**

Ein entsprechender Hinweis wird auf der Homepage [www.src-berlin.de](http://www.src-berlin.de) oder [Schuetzengilde-Berlin.de](http://Schuetzengilde-Berlin.de) veröffentlicht.

Für den SRC Berlin e.V.

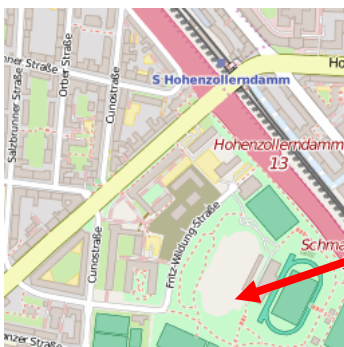
Für die Schützengilden Berlin Korp. von 1433 und Charlottenburg 1903 e.V.

Daniel Kälberer

Jürgen Gärtner

## Ort:

Horst-Dohm-Eisstadion, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin, Parkplätze und behindertengerechte WC-Anlage vorhanden



Mehr Informationen und Bilder der vergangenen Jahre unter:

[www.src-berlin.de](http://www.src-berlin.de)

[www.schuetzengilde-berlin.de](http://www.schuetzengilde-berlin.de)

[www.djk-berlin.de/djk-spandau.php](http://www.djk-berlin.de/djk-spandau.php)

Zugang zum Eisstadion

© OpenStreetMap, CC-BY-SA

Alle Fotos: Elke Gärtner, Henry Poppicht